

# Musikalischer Frühling hält Einzug

**MUSIKGESELLSCHAFT HARMONIE FRÜHLINGSKONZERT MIT DER JUGENDMUSIK SEMPACH**

Vergangenen Samstag luden die Musikgesellschaft Harmonie Sempach und die Jugendmusik Sempach zum gemeinsamen Frühlingskonzert in der Festhalle. Mit einer gelungenen Stückwahl weckten die Musikanten frühlingshafte Gefühle.

Den Anfang des Frühlingskonzerts machten die jungen Musikanten der Jugendmusik Sempach. Mit dem Stück «Into the Joy of Spring» eröffneten sie das Konzert und leiteten gleich auch den Wechsel der Jahreszeiten Winter und Frühling ein. Das Stück ist in drei Teile gegliedert. Beginnend mit einem kalten, stürmischen Winter, weiter zu einer Übergangszeit, die in den Frühling mündet, nahm die JMS unter der Leitung von Philippe Ugolini das Publikum auf eine Reise der Gefühle mit. Mit dem Folgestück «Latin Favorites» erklang eine Auswahl bekannter Lateinamerikanischer Rhythmen. Beide der vorgestellten Stücke werden von der JMS als Wettbewerbsstücke am Kantonalen Jugendmusik-Wettbewerb in Aesch gespielt. Das begeisterte Publikum forderte unerschrocken eine Zugabe, worauf Dirigent Philippe Ugolini scherzhaft meinte: «Ihr bringt uns fast ein wenig in Verlegenheit.» Auch bei einer Wiederholung der «Latin Favorites» überzeugten die jungen Musikanten. Danach schloss sich der Vorhang unter Applaus und öffnete sich nach kurzem Umbau. Auf der Bühne standen nun die Musikanten der Musikgesellschaft Harmonie Sempach.



Die drei Posaune-Solisten der MGH wurden zur Zugabe aufgefordert. FOTO SIMONE HILBER

Mit Schalk und Charme dirigiert Die MGH begann den zweiten Teil des Konzerts mit Kees Vlaks Stück «Springtime in Berlin» und liess in Gedanken manche Frühlingsblume in der deut-

schen Hauptstadt erblühen. Dirigiert wurde die Musikgesellschaft von Andrin Höltschi. Mit Präzision führte er seine Musikanten durch die Stücke, liess dabei den Humor nicht vermissen. Mit viel Charme und einer Prise Schalk in den Augen präsentierte er sich dem Publikum. Beim Stück «Playing Trombones» standen die Solisten Christine Fleischlin, Ruedi Rüegg und Hubert Bachmann im Zentrum. Das kurzweilige Stück wurde vom Publikum mit so

viel Applaus belohnt, dass die drei Posaunesolisten eine Zugabe geben durften.

Weiter ging es mit einer Reise durch die USA, die ihren Anfang in Los Angeles mit dem Stück «L. A. California» nahm. Mit einer Auswahl aus dem berühmten Musical «West Side Story» ging es in die Tiefen New Yorks und der Bronx. Das Stück bestritt die MGH, die auf der Suche nach neuen Schlagzeugern ist, mit Bravour. Die jungen Moderatoren Silvan Muff und Stefan Helfenstein führten durch den Abend und wiesen die rund 120 Gäste mit dem nächsten Stück auf einen Spaziergang durch New York hin. «Broadway Parade» bildete den vermeintlichen Abschluss des Konzerts, doch warteten die Musikanten mit einer Überraschung für das Publikum auf. In einer gemeinsamen Formation spielten die Jugendmusik Sempach und die Musikgesellschaft Harmonie zwei gemeinsame Stücke. Die Titelmusik der Fernsehserie «The A-Team» wurde dirigiert von JMS-Dirigent Philippe Ugolini. Es machte den Anschein, dass die gut 80 Musikanten kaum Platz auf der Bühne der Festhalle hatten. Das zweite Überraschungstück, der Marsch «El Capitan» wurde von Andrin Höltschi geleitet. Mit viel Applaus beendeten die JMS und die MGH das gemeinsame Konzert. SIMONE HILBER

## Frauenbund lädt zum Frühlingsfest

**FRAUENBUND SEMPACH «Frauzyt» – bald ist es wieder so weit. Der Frauenbund Sempach lädt auch dieses Jahr zum traditionellen Frühlingsfest ein. Gerne begrüssen wir auch alle Nichtmitglieder, um mit uns zusammen ein gemütliches Fest zu feiern.**

Am Donnerstag, 10. Mai 2012 wird in der Aula Schulhaus Felsenegg um 19 Uhr der gemütliche Abend mit einem Apéro eröffnet. Bei einem feinen Nachtessen bleibt reichlich Zeit zum Diskutieren, um miteinander zu lachen und sich kennen zu lernen – lassen Sie sich verwöhnen, Sie können auch gerne eine Freundin dazu einladen. Der Vorstand freut sich auf einen gemütlichen Abend mit vielen Gästen. Die Kosten betragen pro Person 20 Franken exklusiv Getränke. PD

Anmeldung bis spätestens 7. Mai 2012 an Ursula Hartmann, Telefon 041 460 31 85 oder ursula.hartmannfrey@gmail.com.

## Besuch im Kloster Baldegg

**FRAUENBUND SEMPACH** Am Dienstag, 22. Mai 2012 ermöglichen wir allen Interessierten einen schönen Ausflug ins Kloster Baldegg. Unter der kompetenten Führung von Schwester Gabrielle Meier dürfen wir uns auf eine souveräne Führung durch die Klosterherberge freuen. Anschliessend besteht die Möglichkeit den Klosterladen zu besuchen. Wir lassen den Nachmittag mit Kaffee und Kuchen ausklingen, bevor wir uns wieder auf den Heimweg machen. Wir treffen uns um 13.30 Uhr beim Parkplatz Seevogtei. Fahrdienst erwünscht, wird individuell entschädigt, bitte bei Anmeldung erwähnen. Dieser Nachmittag geht auf Kosten der Beteiligten. Das Kloster erfreut sich über eine Spende. PD

Anmeldung bis am 15. Mai 2012 an Gabriela Ziswiler-Egli, Telefon 041 467 08 16 oder E-Mail gabriela.ziswiler@bluewin.ch.

## Kirche den Kindern ganz nah

**KREIS JUNGER ELTERN** Praktisch jedes Kind kennt die Kirche. Aber hat sich nicht das Eine oder Andere schon gefragt, was sich wohl hinter der Sakristeitüre verbirgt oder wie das Innenleben des Kirchturms aussieht? Am Samstag, 12. Mai, dürfen die Kinder ab 3 Jahren mit ihren Begleitern die Kirche von ganz Nahem erleben. Gemeindeführer Bernhard Stadler führt und begleitet uns durch unsere schöne Sempacher Kirche. Dabei lassen wir die Eindrücke des Chores auf uns wirken, betreten Empore und andere weniger bekannte Gebäudeteile, lauschen den Geschichten dieses altherwürdigen Baus, kurzum, wir schauen hinter die baulich-spirituellen Kulissen der Kirche. Anschliessend an die Führung (Dauer zirka eine Stunde) geniessen wir zusammen ein kleines Zvieri. Treffpunkt ist um 14 Uhr vor der Kirche. PD

Unkostenbeitrag pro Familie 5 Franken. Infos bei Tamara Heinzer, Telefon 041 467 07 48.

Reklame



**Ihre Tankanlage in besten Händen**

**Tankanlagen und -revisionen  
Beschichtungen  
Tankanlagen-Rückbau**

Elmar Röhrner AG  
6142 Gettnau  
Telefon 041 970 10 53  
www.roehner.ch

# Mittelalterproben können beginnen

**SEMPACH REGIE INFORMIERTE ÜBER DAS MITTELALTERFEST**

Dieses Jahr findet im Rahmen der Gedenkfeier erneut ein Mittelalterfest in Sempach statt. Am Wochenende vom 30. Juni und 1. Juli wird das Städtchen in die abenteuerliche Welt von 1386 zurückversetzt. Die Regisseure Ursula Hildebrand und Marco Sieber informieren am Mittwoch, dem 25. April über die geplanten Szenen und Proben.

2011 wurde der Schlacht bei Sempach erstmalig mit einem Mittelalterfest gedacht. Wer im Städtchen wohnte, hatte keinerlei Chancen auszuschlafen. Schon frühmorgens hörte man Tambouren, Herolde und mittelalterliche Musikgruppen. Ein Blick aus dem Fenster zeigte, dass das sonst so vertraute Städtchen von einem bunten Treiben erfüllt war. Nichts wie auf vom Laubsack ...

### Buntes Wochenende steht bevor

Nach dem letztjährigen Erfolg stand ausser Frage, dass auch dieses Jahr wie-



Das Regieteam mit Regieassistentin Daniela Huber und den beiden Regisseuren Marco Sieber und Ursula Hildebrand. FOTO MICHAEL HAUSHEER

der ein Mittelalterfest stattfinden würde. Es wird sich allerdings etwas anders abspielen als letztes Jahr. Das Mittelalterspektakel wird auf eineinhalb Tage ausgedehnt und vom Samstagmittag bis Sonntagabend dauern. Die Regisseure Ursula Hildebrand und Marco Sieber sind zuversichtlich, dass sich

das Fest auch dieses Jahr wieder von anderen vergleichbaren Anlässen abheben wird. Die szenische Darstellung setzt sich zusammen aus verstecktem Theater, theatralen Bildern und grossen Massenszenen. Doch werden diese Fragmente nicht auf einer Bühne der Bevölkerung vorgespielt, vielmehr ent-

stehen sie ganz unerwartet aus dem Fest heraus und verschwinden ebenso auch wieder darin. Es wird von der Schönheit mittelalterlicher Liebe erzählt. Durchreisende Fremde werden in Sempach einkehren, ewige Treue wird geschworen und schreckliche Intrigen werden sich abspielen. Die Regisseure sprechen von einem Handlungsstrang, dem die einzelnen Szenen unterstehen. Das bedeutet, dass eine durchgehende Geschichte erzählt wird. Dieser muss man allerdings nicht folgen, man kann sich auch einfach an den einzelnen Szenen erfreuen. Daneben werden wie letztes Jahr Musikgruppen, Tambouren, Handwerker, Krieger, Mönche, Wahrsager und aufgeweckte Jugendliche das Städtchen bevölkern. Noch darf nicht allzu viel verraten werden, doch eines ist sicher: Man darf sich auf ein buntes Wochenende freuen. MICHAEL HAUSHEER

Weitere Infos und Anmeldung: Daniela Huber, 079 506 03 75, danie.huber@gmail.com.

# Claro präsentiert Quinoa Aktive Senioren Sempach

**SEMPACH DEGUSTATION AN DIESEM SAMSTAG**

Claro Sempach stellt die Pflanze Quinoa vor. In der Migros Sempach kann das Fair Trade Produkt Quinoa bezogen werden. Am kommenden Samstag findet von 10 bis 14 Uhr eine Degustation vor der Migros statt.



Quinoa kann an diesem Samstag vor der Migros degustiert werden. FOTO ZVC

Quinoa ist vielleicht eine der besten pflanzlichen Eiweissquellen. Was Quinoa so einzigartig macht, ist, dass die kleinen Körnchen alle neun essentiellen Aminosäuren enthalten, was für ein pflanzliches Lebensmittel äusserst ungewöhnlich ist. Der Mineralienreichtum von Quinoa schlägt den unserer üblichen Getreidearten um Längen. Ausserdem ist das leckere Inka-Korn glutenfrei und kann daher sowohl bei Getreideunverträglichkeiten als auch bei Problemen mit Candida-Infektionen problemlos gegessen werden. Quinoa ist kein Getreide, gehört also nicht zu den Gräsern wie etwa Weizen, Hafer und Roggen. Das kleine Inka-Korn ist ein Gänsefussgewächs und gehört zur selben Pflanzenfamilie wie

Randen und Spinat. Wer Quinoa regelmässig verzehrt, profitiert – genau wie die ausdauernden Krieger der einstigen Inka – von der Widerstandsfähigkeit und Kraft dieser Pflanze und ihren Samenkörnern. Abgesehen davon, dass Quinoa eine hervorragende pflanzliche Eiweissquelle darstellt, enthält es viele essenzielle Vitamine, Mineralien und Nährstoffe. Quinoa liefert beispielsweise mehr Calcium als Weizen oder Roggen sowie mehr als doppelt so viel Eisen und 50 Prozent mehr Vitamin E als Weizen. PD

**VERGISSMEINNICHT MIT SCHWUNG IN DEN MAI**

**AUSFLUG** Dieses Jahr begeben wir uns bereits am 30. Mai auf unseren Nachmittags-Ausflug. Er führt uns ins Seleger Moor, den grössten Rhododendron-Garten der Schweiz. Der Park ist mit seiner bunten Pflanzenvielfalt, den idyllischen Teichen und Bächlein, dem verträumten Farngarten ein wahres Paradies. Spazierwege laden zum Flanieren, Bänke zu einem Zwischenhalt, eine Gaststätte zu einer Stärkung ein. Wir reisen wiederum im Kleinbus. Auch der obligate Zobig-Halt steht natürlich im Programm. Es sind alle Sempacher Seniorinnen und Senioren ab 60 Jahre willkommen.

Mittwoch, 30. Mai, Abfahrt um 13.30 Uhr beim Parkplatz Seevogtei. Kosten: 25 Franken pro Person. Anmeldung bis spätestens Samstag, 26. Mai an Doris Furrer, 041 460 10 41 oder Vreni Bisel, 041 460 14 53. Bei unsicherer Witterung telefonische Auskunft am Mittwochmorgen ab 9.30 Uhr unter den gleichen Nummern.

**INDOOR ROWING IM SEELUBGEBÄUDE** Dank grosszügigem Entgegenkommen des Seelubs Sempach haben Senioren 60+ ab Mai Gelegenheit, ihre Rücken-

muskulatur auf Ergometern schonend zu trainieren. Am Eröffnungstag (8. Mai) instruiert eine kompetente Trainerin die Teilnehmer in der richtigen Handhabung der in grösserer Anzahl vorhandenen Rudermaschinen. Rückengeschädigten Interessenten wird empfohlen, vorgehend den Arzt oder Physiotherapeuten zu konsultieren. Das Indoor Rowing findet zweimal monatlich, jeweils an einem Dienstagvormittag statt. Während den Schulferien im Sommer wird eine Pause eingelegt. Die Durchführungsdaten werden jeweils in der Sempacher Woche, in der Vergissmeinnicht-Vitrine beim Müllplatz sowie auf Monatsprogramm-Plakaten im Aushang bei verschiedenen Ladengeschäften bekannt gegeben.

Daten im Mai: Dienstag, 8. und 22. Mai, jeweils von 9 bis 10 Uhr im Seelub Sempach, Treffpunkt beim Eingang. Bekleidung: Sportkleidung und Turnschuhe mitbringen, Damen- und Herren-Garderoben und Duschen sind vorhanden. Anmeldung erwünscht an Hansueli Furrer, 041 460 21 22. PD